

Mütter- und Väterberatung Trogen 2026



Die Mütter- und Väterberatung der Regionalstelle Ostschweiz von Pro Juventute begleitet und berät Eltern von Säuglingen und Kleinkindern im Auftrag Ihrer Gemeinde.

Ab der Geburt bis und mit 5. Lebensjahr im Bereich Stillen, Ernährung, Entwicklung, Gesundheit und Erziehung.

Informationen zur Beratung

Die Beratung **findet einmal im Monat an einem Mittwoch von 08.00 bis 11.00 Uhr auf Voranmeldung** statt.

Nach Absprache sind auch **Hausbesuche** möglich.

Beratungen per **SMS, E-Mail und WhatsApp** sind auch möglich.

Beratungsort: KITA Pinocchio, Bühlerstrasse 5, 9043 Trogen, im Raum neben der Spielgruppe

Mitnehmen in die Beratung: Gesundheitsheft, Ersatzwindeln

Kontakt für Termine und telefonische Sprechstunde:

Sabine Kinzer

Telefon: 079 686 22 43

E-Mail: sabine.kinzer@projuventute.ch

Weitere Informationen:

www.projuventute.ch/regionalstelle-ostschweiz

Beratungsdaten

- 28. Januar
- 25. Februar
- 25. März
- 22. April
- 27. Mai
- 24. Juni
- 26. August
- 23. September
- 28. Oktober
- 25. November